



Club Courir en Baie Pontorson

Site web : www.courirenbaie.fr

E-mail : clubcourirenbaiepontorson@hotmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires Entraînements

Course à Pied :

- Adultes : - Le Mardi à 18 h 30 au Stade de PONTORSON (Fractionné)
- Le Jeudi à 18 h 45 au Stade de PONTORSON (Sortie Extérieure)

- Jeunes : - Le Jeudi de 18 h 30 à 20 h 00 au Stade de Pontorson
- Possibilité de récupérer les Eveils Athlétique et Poussins vers 19 h 30.

Marche Nordique :

- Adultes - Le samedi à 9 h 30 au stade de PONTORSON

Prix des Licences

Déjà Adhérents :

Licence LOISIRS	Cadet à Vétéran	: 60 €
Licence MARCHÉ NORDIQUE	Cadet à Vétéran	: 60 €
Licence COMPÉTITION	Benjamin, Minime et Cadet	: 60 €
Licence COMPÉTITION	Junior, Espoir, Sénior et Vétéran	: 80 €
Licence DECOUVERTE	Eveil et Poussin	: 50 €

Nouveaux Adhérents :

Licence LOISIRS	Cadet à Vétéran	: 90 €
Licence MARCHÉ NORDIQUE	Cadet à Vétéran	: 60 €
Licence COMPÉTITION	Benjamin, Minime	: 60 €
Licence COMPÉTITION	Cadet	: 90 €
Licence COMPÉTITION	Junior, Espoir, Sénior et Vétéran	: 110 €
Licence DECOUVERTE	Eveil et Poussin	: 50 €

Pièces et Renseignements à Fournir :

- Un formulaire d'adhésion
- L'original d'un certificat médical avec la mention de
 - **Non contre indication à la Course à Pied en compétition** de moins de 6 Mois
 - **Non contre indication à la Marche Nordique** de moins de 6 Mois
- Le règlement correspondant à la licence choisie (Chèque, Espèce, Coupon Sport, Chéquier Spot 50)
- Une autorisation parentale (si l'adhérent est mineur)
- Un numéro de téléphone de personne à prévenir en cas d'urgence

Catégories Ages

Type Licence adéquate

BABY	: Nés en 2013	Licence Découverte
ECOLE ATHLETISME	: Nés entre 2010 et 2012	Licence Découverte
POUSSINS	: Nés en 2008 et 2009	Licence Découverte
BENJAMINS	: Nés en 2006 et 2007	Licence Compétition
MINIMES	: Nés en 2004 et 2005	Licence Compétition
CADETS	: Nés en 2002 et 2003	Licence Compétition, Running, Santé (Marche Nordique)
JUNIORS	: Nés en 2000 et 2001	Licence Compétition, Running, Santé (Marche Nordique)
ESPOIRS	: Nés entre 1997 et 1999	Licence Compétition, Running, Santé (Marche Nordique)
SENIORS	: Nés entre 1980 et 1996	Licence Compétition, Running, Santé (Marche Nordique)
VETERANS	: Nés avant 1979	Licence Compétition, Running, Santé (Marche Nordique)

Contacts

Président/Responsable Jeunes	: Monsieur Matthieu CHAPPE	06 33 06 75 90
Responsable Marche Nordique	: Madame Patricia LEGENDRE	06 43 61 43 85